


TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
Déjeuner					
Entrée		<u>Velouté de potiron</u>		<u>Carottes râpées</u>	<u>Saucisson ail</u>
Plat protidique		<u>Jambon HVE sauce charcutière</u>		<u>Pizza au fromage</u>	<u>Dos de colin MSC à la crème de curry</u>
Accompagnement		<u>Haricots blancs à la tomate</u>		<u>Tortis</u>	<u>Semoule</u>
Produit laitier		<u>Yaourt sucré</u>		<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Edam</u>
Dessert		<u>Arlequin de fruits coupelle</u>		<u>Cake orange cannelle</u>	<u>Fruit frais</u>



Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

Déjeuner	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	MENU AMERICAIN JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Entrée	Salade basque	<u>Ceuf dur et dosette mayonnaise</u>		Velouté de tomates 	Quiche lorraine
Plat protidique	Escalope de volaille normande	Rousties de légumes		Cheeseburger VBF	Dos de colin MSC velouté petits légumes
OPTIONS					
Accompagnement	Haricots beurre	Petits pois carottes		Frites fraîches	Purée de Patate Douce
Produit laitier	Galette bretonne	Mimolette		Petit sui 	Vache qui rit
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit frais		Brownie	Compote de pommes banane

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Trouville Alliquerville

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Betteraves HVE</u>	<u>Carottes râpées</u>		<u>Velouté de potiron</u>	<u>Rosette tranché</u>
Plat protidique	<u>Sauté de porc HVE Dionnais</u>	<u>Crêpe au fromage</u>		<u>Hachis parmentier (Plat complet)</u>	<u>Beignets au calamar sauce ketchup</u>
Accompagnement	<u>Lentilles cuisinées</u>	<u>Pâtes</u>			<u>Epinards Béchamel</u>
					<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>
Produit laitier	<u>Gouda</u>	<u>Cantafrais</u>		<u>Saint paulin</u>	<u>Yaourt sucré</u>
Dessert	<u>Yaourt velouté aux fruits</u>	<u>Liégeois vanille</u>		<u>Fruit frais</u>	<u>Gâteau au yaourt</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Emincé bicolore</u>	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Velouté de tomates</u>	<u>Taboulé</u>
Plat protidique	<u>Tortellinis ricotta épinards sauce tomate</u>	<u>Haché au boeuf sauce poivre</u>		<u>Rôti de dinde à l'estragon</u>	<u>Poisson meunière nature</u>
Accompagnement		<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>		<u>Haricots verts</u>	<u>Purée de carottes</u>
Produit laitier	<u>Camembert</u>	<u>Galette St Michel</u>		<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Kiri crème</u>
Dessert	<u>Compote de poire</u>	<u>Yaourt aromatisé</u>		<u>Cake pépites de chocolat</u>	<u>Fruit frais</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
Déjeuner					
Entrée	<u> Betteraves HVE </u>	<u> Salade de blé aux p'tits légumes </u>		<u> Velouté de carottes </u>	<u> Coleslaw </u>
Plat protidique	<u> Boulettes de veau sauce paprika </u>	<u> Sauté de volaille, sauce champignons </u>		<u> Emincé de volaille tex mex </u>	<u> Omelette nature et dosette de ketchup </u>
Accompagnement	<u> Purée de pommes de terre </u>	<u> Petits pois </u>		<u> Riz créole haricots rouges et maïs </u>	<u> Macaronis au fromage </u>
Produit laitier	<u> Madeleine </u>	<u> Boursin </u>		<u> Edam </u>	<u> Tomme noire </u>
Dessert	<u> Fromage blanc sucré </u>	<u> Fruit frais </u>		<u> Beignet fourré </u>	<u> Dessert lacté vanille </u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	MENU DE NOEL JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Roulade de volaille</u>	<u>Velouté de légumes</u>
Plat protidique	<u>Saucisse knack nature</u>	<u>Palet végétarien montagnard</u>		 <u>Aiguille saucisse pain d'épices</u>	<u>Curry de poisson à l'indienne</u>
Accompagnement	<u>Lentilles cuisinées</u>	<u>Poêlée de légumes</u>		<u>Potatoes pops</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
Produit laitier	<u>Gouda</u>	<u>Cantadou</u>		<u>Clémentine</u>	<u>Bûchette de chèvre mélange</u>
Produit laitier					
Dessert	<u>Crème dessert chocolat</u>	<u>Compote de pommes HVE</u>		<u>Bûche de Noël LOCAL</u>	<u>Fruit frais</u>
Dessert					

Suggestion de notre diététicienne.

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Bonne Retour et
Nouvelle Année !

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
Déjeuner					
Entrée	<u>Betteraves HVE</u>	<u>Quiche lorraine</u>		<u>Velouté de légumes</u>	<u>Carottes râpées</u>
Plat protidique	<u>Lasagnes bolognaises VBF</u>	<u>Saucisse de Toulouse HVE grillée</u>		<u>Couscous boulettes de soja</u>	<u>Dos de colin MSC à l'américaine</u>
Accompagnement		<u>Lentilles cuisinées</u>		<u>Semoule</u>	<u>Choux fleurs persillés</u>
Produit laitier	<u>Madeleine</u>	<u>Tomme noire</u>		<u>Bûchette de chèvre mélange</u>	<u>Cantadou</u>
Dessert	<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Mousse chocolat au lait</u>		<u>Compote de pommes HVE</u>	<u>Couronne des rois</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne