

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
<b>Déjeuner</b>					
Entrée		<u>Velouté de potiron</u>		<u>Carottes râpées</u>	<u>Saucisson ail</u>
Plat protidique		<u>Jambon HVE sauce charcutière</u>		<u>Pizza au fromage</u>	<u>Dos de colin MSC à la crème de curry</u>
Accompagnement					<u>Semoule</u>
Produit laitier		<u>Yaourt sucré</u>			<u>Edam</u>
Dessert		<u>Arlequin de fruits coupelle</u>			<u>Fruit frais</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENREDI 22/11/2024
<b>Déjeuner</b>				<b>MENU AMERICAIN</b>	
<b>Entrée</b>	Salade basque	Ouf dur et dosette mayonnaise		Velouté de tomates 	Quiche lorraine
<b>Plat protidique</b>	Escalope de volaille normande	Rousties de légumes		Cheeseburger VBF	Dos de colin MSC velouté petits légumes
<b>OPTIONS</b>					
<b>Accompagnement</b>	Haricots beurre	Petits pois carottes		Frites fraîches	Purée de Patate Douce
<b>Produit laitier</b>	Galette bretonne	Mimolette		Petit sui 	Vache qui rit
<b>Dessert</b>	Yaourt aromatisé	Fruit frais		Brownie	Compote de pommes banane

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Trouville Alliquerville

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Betteraves HVE</u>	<u>Carottes râpées</u>		<u>Velouté de potiron</u>	<u>Rosette tranché</u>
Plat protidique	<u>Sauté de porc HVE Dionnaise</u>	<u>Crêpe au fromage</u>		<u>Hachis parmentier (Plat complet)</u>	<u>Beignets au calamar sauce ketchup</u>
Accompagnement	<u>Lentilles cuisinées</u>	<u>Pâtes</u>			<u>Epinards Béchamel</u>
					<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>
Produit laitier	<u>Gouda</u>	<u>Cantafrais</u>		<u>Saint paulin</u>	<u>Yaourt sucré</u>
Dessert	<u>Yaourt velouté aux fruits</u>	<u>Liégeois vanille</u>		<u>Fruit frais</u>	<u>Gâteau au yaourt</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
<b>Déjeuner</b>					
<b>Entrée</b>	<u>Emincé bicolore</u>	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Velouté de tomates</u>	<u>Taboulé</u>
<b>Plat protidique</b>	<u>Tortellinis ricotta épinards sauce tomate</u>	<u>Haché au boeuf sauce poivre</u>		<u>Rôti de dinde à l'estragon</u>	<u>Poisson meunière nature</u>
<b>Accompagnement</b>		<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>		<u>Haricots verts</u>	<u>Purée de carottes</u>
<b>Produit laitier</b>	<u>Camembert</u>	<u>Galette St Michel</u>		<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Kiri crème</u>
<b>Dessert</b>	<u>Compote de poire</u>	<u>Yaourt aromatisé</u>		<u>Cake pépites de chocolat</u>	<u>Fruit frais</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
<b>Déjeuner</b>					
<b>Entrée</b>	<u>Betteraves HVE</u>	<u>Salade de blé aux p'tits légumes</u>		<u>Velouté de carottes</u>	<u>Coleslaw</u>
<b>Plat protidique</b>	<u>Boulettes de veau sauce paprika</u>	<u>Sauté de volaille, sauce champignons</u>		<u>Emincé de volaille tex mex</u>	<u>Omelette nature et dosette de ketchup</u>
<b>Accompagnement</b>	<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Petits pois</u>		<u>Riz créole haricots rouges et maïs</u>	<u>Macaronis au fromage</u>
<b>Produit laitier</b>	<u>Madeleine</u>	<u>Boursin</u>		<u>Edam</u>	<u>Tomme noire</u>
<b>Dessert</b>	<u>Fromage blanc sucré</u>	<u>Fruit frais</u>		<u>Beignet fourré</u>	<u>Dessert lacté vanille</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	MENU DE NOEL JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Roulade de volaille</u>	<u>Velouté de légumes</u>
Plat protidique	<u>Saucisse knack nature</u>	<u>Palet végétarien montagnard</u>		 <u>Aiguille sauce pain d'épices oulet</u>	<u>Curry de poisson à l'indienne</u>
Accompagnement	<u>Lentilles cuisinées</u>	<u>Poêlée de légumes</u>		<u>Potatoes pops</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
Produit laitier	<u>Gouda</u>	<u>Cantadou</u>		<u>Clémentine</u>	<u>Bûchette de chèvre mélange</u>
Produit laitier					
Dessert	<u>Crème dessert chocolat</u>	<u>Compote de pommes HVE</u>		<u>Bûche de Noël LOCAL</u>	<u>Fruit frais</u>
Dessert					

Suggestion de notre diététicienne.

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Bonne Retour et  
Nouvelle Année !

TROUVILLE ALLIQUERVILLE

	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
Déjeuner					
Entrée	<u> Betteraves HVE </u>	<u> Quiche lorraine </u>		<u> Velouté de légumes </u>	<u> Carottes râpées </u>
Plat protidique	<u> Lasagnes bolognaises VBF </u>	<u> Saucisse de Toulouse HVE grillée </u>		<u> Couscous boulettes de soja </u>	<u> Dos de colin MSC à l'américaine </u>
Accompagnement		<u> Lentilles cuisinées </u>		<u> Semoule </u>	<u> Choux fleurs persillés </u>
Produit laitier	<u> Madeleine </u>	<u> Tomme noire </u>		<u> Bûchette de chèvre mélange </u>	<u> Cantadou </u>
Dessert	<u> Yaourt aromatisé </u>	<u> Mousse chocolat au lait </u>		<u> Compote de pommes HVE </u>	<u> Couronne des rois </u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne